CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL EQUIPE GAF DU VAL DE MARNE

DIMANCHE 25 JANVIER 2015

STAND MOREAU
Venez nombreux !

PLATEAU A

ST MAUR DES FOSSES
Gymnase Pierre Brossolette
51 avenue Pierre Brossolette 94100 St Maur des Fossés

Comité Départemental Val-de-Marne

Responsable Juges GAF :
Sandrine DUCASTELLE
Tel : 06 76 82 15 82

Responsable Administratif :
Jean Louis Brunel
Tel : 06 09 68 54 87

Responsable Plateau :
Véronique FUSEY

VERSION DU 12 Janvier 2015

20 min d'échauffement articulaire + 5 min d'échauffement aux agrès puis passage en compétition

Libre 3 BM		SAUT en fosse	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
Echauffement articulaire 14h15						
Début	14h35	SUCY	LE PLESSIS TREVISE	MAISONS ALFORT	FONTENAY	CHENNEVIERES
Fin	16h	L3 BM	L3 BM	L3 BM	L3 BM	L3 BM

Libre 3 BM/ Libre 3 B		SAUT en fosse	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
Echauffement articulaire 16h						
Début	16h20	LE PERREUX	SMUS	VILLEJUIF	CHENNEVIERES	SUCY
Fin	17h45	L3 BM	L3 BM	L3 B	L3 B	L3 B

Libre 3 B		SAUT en fosse	BARRES	POUTRE	SOL
Echauffement articulaire 17h45					
Début	18h05	SMUS	LE PERREUX	VGA ST MAUR	CHAMPIGNY
Fin	19h25	L3 B	L3 B	L3 B	L3 B

Palmarès prévu vers 19h30

Réunion de juge à 13h35

Coupon-réponse des Juges : https://docs.google.com/forms/d/1xolUocd4Ox1Kt-wL4xfMYFw3lyMfFYKH0VBEyl_9iU8/viewform?c=0&w=1